

Holistische Massagen Entspannung und Heilung durch Tiefen-BeRührung

Aufgabenstellung:

Texte für eine Broschüre und die Webseite,
exakt an ein zuvor erstelltes Layout der Broschüre angepasst.
Basis waren Gespräche mit der aus den Niederlanden stammenden
Therapeutin, die besonderen Wert auf die persönliche Zuwendung
und das von ihr entwickelte Behandlungsrepertoire legt.
Die Texte entstanden zwischen August und November 2008.

Momente der Ruhe, in aller Stille mit dir selbst

Holistische Massagen Entspannung und Heilung durch Tiefen-BeRührung

1. Innenseite (links) und 2. Innenseite (rechts)

<Leiste oben>

Entspannung und Heilung

Die Holistische Massagetherapie sieht Körper, Geist und Seele als
Einheit. Der Körper zeigt mit seinen Erkrankungen, was dem ganzen
Menschen fehlt; er ist das Tor nach innen.

Die Holistische Massagetherapie erspürt die Zeichen des Körpers und
öffnet über Berührungen den Zugang zu tieferen Ursachen. Weil alles
miteinander in Beziehung steht, reagiert der Mensch in seiner
Ganzheit auf die heilenden Impulse.

410

Eine therapeutische Massagebehandlung öffnet dir Türen zu dir selbst
und zu dem, was dir gut tut. Sie verbessert nachhaltig dein
Wohlbefinden. Du gewinnst Kraft, um besser für dich, deinen Körper
und deine Seele zu sorgen.

Du kannst abschalten, deine Körperkräfte regenerieren und
Beschwerden lindern. Du kannst aber auch
Bewusstwerdungsprozesse einleiten, die zu einer tiefer gehenden
Heilung führen.

400

weiter in der Leiste oben

durch Tiefen-BeRührung

→ Zu dir selbst finden

Die Massagetherapie löst die Spannungen, die sich in überreizten Sinnen, verhärteten Muskeln und übersäuerten Geweben zeigen. Sie bearbeitet abgeschaltete Areale, bringt Gestautes in Fluss. Ablagerungen und Ansammlungen im Gewebe werden mobilisiert, Verklebtes wird getrennt, Hartes aufgeweicht.

Du kommst zur Ruhe, zurück in den eigenen Rhythmus. Tiefe Entspannung schenkt dir Erholung und gibt dir neue Kraft. Du lernst einen achtsameren Umgang mit deiner Energie, der dich schützt und gesund hält.
500

→ Die Körpersignale verstehen

Weil Körperzonen in enger Verbindung mit bestimmten menschlichen Lebens- und Erfahrungsbereichen stehen, haben Beschwerden einen tieferen Sinn.

Jeder Schmerz verweist auf innere Wunden, jede Verspannung auf ungelöste Konflikte. Wir werden krank, weil uns Gefühle, Gedanken und Erlebnisse krank machen. Im Körper sperren wir Ungesundes, Überflüssiges ein, all das, was uns weh tut. Sogar vergessene Erinnerungen sind dort gespeichert.
435

→ Erkennen, was dir fehlt

Die intensiven Berührungen der Heilmassagen rühren an diese im Körper gespeicherten Dinge und holen sie wieder nach oben. Teil der Behandlung ist daher die Suche nach Erinnerungen. Was in deinem Innern in Bewegung kommt, gilt es festzuhalten und auszusprechen. Nur was du in Worte fassen kannst, kannst du verarbeiten.

Wenn du erkannt hast, was dich ursprünglich in Unordnung gebracht hat, braucht dein Körper es nicht mehr auszudrücken, brauchen dich Schmerzen und Unwohlsein nicht mehr daran zu erinnern.
500

Aufklappen → mittlere und rechte Innenseite

Leiste oben

Du stehst im Mittelpunkt

Behandlungsverlauf

Nach einem Gespräch über dich und deine Beschwerden erhältst du eine auf dich abgestimmte Kombination von Massagen. Hautbild, Muskeln, Gewebe und Körperausdruck sind dabei wichtig, aber auch die Art, wie du reagierst.

Schwachstellen werden behandelt, Organe, die besondere Aufmerksamkeit brauchen, Funktionen, die leicht aus dem Gleichgewicht geraten. Meine Hände, mein Wissen und große Erfahrung ermöglichen mir eine differenzierte Beurteilung der körperlichen Situation und verweisen mich auf die tieferen Problembereiche.

Wichtig ist ein Nachwirken des Erlebten im Gespräch und das Entschlüsseln der Zeichen, die dein Körper übermittelt. Am Schluss stehen immer Ruhe, Wärme und Trost.

695

in Leiste oben:

Individuelle Massagekombinationen

Klassische Massage

Wendet sich Muskeln und Gelenken zu; lockert, entspannt, entgiftet, aktiviert das gesamte Körpergeschehen.

Fußreflexzonen-Massage

Weil die Füße den gesamten Menschen abbilden, kann die Behandlung der Füße kranke oder geschwächte Körperbereiche zum Guten hin verändern.

Bindegewebe-Massage

Diese Ganzkörper-Reflexzonenmassage nutzt die Zuordnung von äußeren und inneren Zonen, um gezielte Reize auf Organe und Körperfunktionen auszuüben. Aktiviert den Stoffwechsel im behandelten Hautareal wie in den angeregten Organen nachhaltig.

550

Holistic Pulsing

Eine zarte, lange nachwirkende Massage, die durch rhythmische, wiegende Bewegungen Körper und Psyche harmonisiert und die Selbstheilungskräfte anregt.

Energetische Massage

Sanftes Massieren entlang der Energiebahnen (Meridiane) optimiert den Energiestrom im Körper, vitalisiert und beseitigt Blockaden, so dass Verborgenes an die Oberfläche kommt.

Chakra-Massage

Die Behandlung der sieben Energiezentren wirkt auf Energieströme und deine Lebensenergie.

470

Einfühlsam und rücksichtsvoll

Ein Vorteil holistischer Massagen sind gezielte Teilbehandlungen mit positiver Ausstrahlung auf den ganzen Körper. Daher empfinden sie auch ältere und kranke Patienten als angenehm und wohltuend.

Weil die Sprache des Körpers im Mittelpunkt steht, kann auch Kindern oder behinderten Menschen sehr gut geholfen werden.

320

Rückseite

Leiste oben

Abschalten. Auftanken. Beschwerden lindern. Heilung finden.

- bei Verspannungen, Stress, Erschöpfung
- bei chronischen Krankheiten, Schmerzen, Beschwerden des Bewegungsapparates
- bei Schlaf- und Konzentrationsproblemen
- in Zeiten körperlicher Umstellungen und großer Belastungen

220

- bei seelischen Problemen, Ängsten, Blockaden
- in den Wechseljahren, in der Schwangerschaft und vor der Geburt
- für Jugendliche in der Entwicklung
- für Kinder, auch mit ADHD-Symptomen
- für ältere, geschwächte, schwer kranke oder behinderte Menschen.

250

Du suchst Hilfe oder bist nur neugierig?

Ruf mich einfach an!

Hilde Christine Hoeksema

Holistische Massagetherapeutin

Adresse

Mobil

Email

www.